

## **Rachele Bindi**

Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo analitico, da sempre appassionata lettrice, si occupa da anni di libroterapia, collaborando con autori e case editrici e tenendo gruppi clinici, seminari, formazione per psicoterapeuti.

Ha gestito incontri presso istituti penitenziari anche in collaborazione con Il Centro per il Libro e la Lettura.

Ha lavorato nel servizio dipendenze del SerT e si è occupata di gerontologia, anche nella consulenza alle RSA. Da oltre un decennio, oltre all'attività clinica privata, lavora nei contesti organizzativi come formatrice e consulente.

Ha recentemente pubblicato il suo saggio "Trame archetipiche. Libroterapia e benessere" con l'editore Press&Archeos.



# *I Mercoledì dell'Università Popolare*

*Mercoledì 5 Aprile 2017*

*"Libroterapia archetipica:  
tra letteratura e sogno"*

*Relatrice*

*Dott.ssa Rachele Bindi  
Psicologa, Psicoterapeuta*

*Orario 18:00 - 20:00*

*via Ricasoli n. 7 Firenze*

*Ingresso gratuito*

*Per prenotazioni: [info@universitapopolaredifirenze.it](mailto:info@universitapopolaredifirenze.it)*

**Mercoledì 5 Aprile 2017**

**“Libroterapia archetipica: tra letteratura e sogno”**

Cosa si intende per “Archetipi”?  
Quale è la valenza psichica dell’archetipo?

Se siamo dei lettori, il nostro inconscio avrà imparato a prendere le parole delle storie e magari ad utilizzarle per generare sogni, cercando, attraverso le immagini oniriche, di dialogare con la nostra parte cosciente. In questo modo le trame della narrazione diventano archetipiche ed assumono un grande ruolo nel nostro processo di individuazione.

Durante l’incontro ci concentreremo nella possibilità di benessere data dalla lettura, che la libroterapia ci propone, e andremo ad approfondire, dopo una panoramica sulle funzioni del sogno per la psicologia analitica, il ruolo del sogno in letteratura.